



DURCHATMEN AM FLUSS - mit Yoga und PSYCHOSYNTHESE

5-tägiger Bildungsurlaub vom 27. Juni bis 1. Juli 2022
in Bonn direkt am Rhein

In unserem Seminarhaus direkt am Rhein, wollen wir mit Kreativität, Intuition und Konzentration unsere Selbstwirksamkeit im Beruf verbessern und stärken.

Vom Fluss wollen wir lernen, und das kann ganz viel sein:

- Ich darf mich tragen lassen
- und entwickle mehr inneres Gleichgewicht, Sicherheit und Vertrauen
- Woran halte ich noch fest? Was darf ich loslassen?
- Der Fluss verändert mit Geduld - Besinnung auf Stärken Potentiale und Ressourcen
- Ich darf aber auch über meine Ufer treten und auch mal gegen den Strom schwimmen
- Ich bin voller Kraft und kann Belastungen tragen indem ich in meinem Tempo fließe.
- Von der Quelle bis zur Mündung: Mit Abstand und voller Stolz und Wertschätzung betrachte ich meine Lebensleistung

Mit den Methoden der Psychosynthese werden wir all das an uns erfahren. Achtsamkeitsgänge am Ufer, ein sanftes Yogaprogramm werden die Wirkung noch unterstützen. Voller Kraft, Zuversicht und Gelassenheit gehen wir nach diesen Tagen wieder in unseren Arbeitsalltag, stressresilient und selbstbewusster, mit der Gewissheit: Ich bin eins mit dem Fluss meines Lebens.

TERMIN:	27. Juni – 1. Juli 2022
ZEITEN:	Montag 10.00 - 17.00 Uhr, Di - Do 9.00 - 17.00 Uhr, Freitag bis 16 Uhr
REFERENTIN:	Gabrielle Steiner, Yogalehrerin, Psychosynthesetherapeutin
ORT:	IndiTo - Bildung, Training und Beratung Estermannstrasse 204, 53117 Bonn (Graurheindorf)
PREIS:	440 € Seminargebühr ohne Übernachtung, Zahlung an IndiTo
ANMELDUNG:	direkt über IndiTo - Bildung, Training und Beratung Indito Büro: 0228 – 674663, info@indito.de

Weitere Informationen und persönliche Beratung zum Bildungsurlaub gibt Ihnen gerne Gabrielle Steiner telefonisch unter: 02204-63595 oder gabrielle.steiner@circadian.de